

➤ 清腸藥服用須知 - 保可淨 Bowklean® Powder

清腸藥服用時間	第一包	第二包
◆ 上午檢查	第一包檢查 <u>前一日晚上 17:00</u> 開始服用	第二包檢查 <u>當日凌晨 00:00</u> 開始服用

➤ 清腸藥服用步驟說明(請勿粉劑直接服用)

步驟一	步驟二	步驟三	步驟四
將第一包保可淨 (Bowlean- Power) 藥粉 倒入 150ml 的常溫開水中稀釋攪拌 5 分鐘至完全溶解呈半透明狀後(溶解過程中水溫會略微上升)，立即喝完藥水。	藥水喝完後，需間隔一小時再陸續至睡前每隔 15 分鐘喝 250ml 的開水或稀釋的運動飲料， <u>至少 8 次</u> (總共 2000ml) 以上。	第二包保可淨泡法與第一包(步驟一)相同，藥水喝完後，需間隔半小時再陸續每隔 15 分鐘喝 250ml 開水， <u>至少 3 次</u> (總共 750ml) 以上。	水分可補充到檢查前最後禁水時間為止(檢查前 4 小時) ※4:30am 後禁食禁水。

➤ 清腸藥服用須知-腸見淨(GI klean-prep)

清腸藥服用時間	第一包	第二包
◆ 上午檢查	第一包檢查 <u>前一日晚上 20:30</u> 開始服用	第二包檢查 <u>當日凌晨 03:30</u> 開始服用

➤ 清腸藥服用步驟說明

步驟一	步驟二	步驟三	步驟四
將第一包腸見淨(GI Klean-prep 藥粉與 1000ml 的開水(冷溫皆可)稀釋後，藥水請於一小時之內慢慢分次喝完(約 9:30pm 左右)，喝完並請多走動！	藥水喝完後，需再陸續多喝 1000ml~1500ml 的開水。	第二包腸見淨(GI Klean-prep)喝法與第一包(步驟一、步驟二)相同，請於一小時之內(4:30am)喝完並請多走動！	水分可補充到檢查前最後禁水時間為止(檢查前 4 小時)。 ※4:30am 後禁食禁水。

◎服用完瀉劑後約 1-2 小時即會有便意，請將排便解乾淨，直至排便成水狀(澄清)。

◎服用腸見淨，偶有腹脹、噁心等症狀，可暫停用藥直至腹脹症狀減輕再繼續服用。

➤ 清腸藥服用須知-富利瀉(Fulisay)

清腸藥服用時間	第一包	第二包
◆ 上午檢查	第一包檢查 前一日晚上 17:00-18:00 開始服用	第二包檢查 當日凌晨 03:30 開始服用

➤ 清腸藥服用步驟說明

步驟一	步驟二	步驟三	步驟四
將第一瓶富利瀉(Fulisay)，加入約250ml 冷開水，請於30分鐘內慢慢喝完。	持續攝取2000ml的水分，以避免您脫水及增加清腸效果。	服用第二瓶富利瀉(Fulisay)，加入約250ml 冷開水並陸續補充1000ml 開水，請於一小時之內(4:30am)喝完並請多走動！	※4:30am 後禁食禁水。

◎服藥後約30-60分鐘開始作用，持續約4小時，若有習慣便秘者，可能會延後排便時間，若1.5小時仍未排便，可使用溫水沖洗肛門刺激排便。

◎有噁心、嘔吐情形，建議採取下列做法以減輕症狀：

- 1.用吸管慢慢喝(避免鹹味留在舌頭上)
- 2.將冰塊放到藥液中再服用或口含冰塊。

◎由於富利瀉中含有磷，若您同時接受抽血檢查時，血中磷數值會暫時性偏高，此乃正常現象，一般服用後24-26小時血中磷數值會回復正常。

◎洗腎、先天巨結腸症、腸阻塞、鬱血性心衰竭、肝硬化合併腹水之病患請勿使用。

◆ 清腸藥服用後排便情況：排便次數至少5-6次以上，且排出透明、淡黃色、無殘渣類似尿液的糞水，且擦拭肛門口時衛生紙無黃色糞水。

腸道清潔須知

最後一次解便結果如圖示

  解出混濁液態糞便 清潔度 “差” 建議：多喝水	  解出黃色清澈液體 清潔度 “佳”
--	--