

胃腸內視鏡檢查後注意事項及衛教

■ 上消化道檢查：

1. 上消化道（胃鏡）檢查後需間隔一小時後才可進食，進食前請先試喝少量開水，如無腹脹等不適則可正常飲食。
2. 上消化道檢查時會有少許空氣殘留於消化道內，因此檢查後會有些許腹脹現象乃為正常反應，氣體排空後，症狀就會解除。
3. 檢查時太過緊張的受檢者，會造成喉頭與內視鏡摩擦異常增加，使得術後易有喉嚨痛、合併有少許血絲出現，請改進食軟質食物，避免刺激性飲食，症狀將於3天左右消失。
4. 檢查中有進行切片的受檢者，需觀察術後3-5天糞便顏色，因少數有慢性疾病或凝血功能異常者，容易有出血合併症風險。
5. 有進行息肉切除者：
 - (1) 息肉切除後4日，患者應進食軟質食物（如麵條、稀飯），避免食用蔬菜水果、堅果類、酒類、辛辣刺激等食物，除散步外，不可從事其餘運動及提重物。
 - (2) 若有常規抗凝血劑者，建議再停止服用一星期。
 - (3) 息肉切除後7日內，不可遠行或搭乘飛機，因少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或穿孔的風險。
6. 若是連續兩次於排便時發現糞便顏色像黑色頭髮一樣（黑便），請前往臺安醫院急診就醫。

■ 下消化道檢查：

1. 下消化道（大腸鏡、乙狀結腸鏡）檢查後，若無靜脈注射全身麻醉，檢查後即可進食。
2. 下消化道檢查時會有空氣殘留於消化道內，檢查後會有些許腹脹現象乃為正常反應，氣體排空後，症狀就會解除。
3. 檢查時太過緊張的受檢者，會造成肛門與內視鏡摩擦異常增加，使得術後易有肛門口疼痛、合併有少許血絲出現，此時請改進食軟質食物，避免刺激性飲食，症狀將於1-2天左右消失。
4. 檢查中有進行切片的受檢者，需觀察術後2-3天糞便顏色，因少數慢性疾病或凝血功能異常者容易有出血合併症。
5. 有進行息肉切除者：
 - (1) 息肉切除後4日，患者應進食軟質食物（如麵條、稀飯），避免食用蔬菜水果、堅果類、酒類、辛辣刺激等食物，除散步外，避免提重物、劇烈運動，尤其是腹部使力的動作，如：搬動重物、打球、游泳、騎自行車等。
 - (2) 若有常規抗凝血劑者，建議再停止服用一星期。
 - (3) 息肉切除後至少7日，不可遠行或搭乘飛機（因息肉切除後1-30天均可能發生出血情形），少數患者於術後1至30日內會有出血情形，若是於排便後擦拭時，發現些許血絲，乃屬正常現象；但是若連續有血塊的出現，請前往臺安醫院急診就醫。
 - (4) 極少比例的患者，於術後1至3日中有突發性劇烈腹痛的情形，多發生於年老及原有慢性病的患者，請前往臺安醫院急診就醫。